

Besoin d'un changement ?

(projet personnel, transition professionnelle, vie affective...)

Repartez avec un projet !



LE STAGE REBONDIR

2 jours 1/2

pour avoir les idées claires, tendre vers votre objectif et gagner l'énergie pour y parvenir

Les stages sont animés par :



Alix de Villiers



Yolande du Fayet de la Tour

Les questions que vous vous posez

- Où en suis-je dans ma vie? Professionnelle, affective, scolaire, personnelle...
- Ce que j'espérais "avant", ce que je veux aujourd'hui;
- Ce que je mets en place pour atteindre mes objectifs.

Le contenu du stage/votre travail personnel

- Nous travaillerons sur votre projet, vos valeurs, la confiance en soi, la communication et la connaissance de soi (ennéagramme);
- Dans un groupe de 5 à 10 personnes, vous serez accompagné(e) pour entrer dans une dynamique de changement, de réussite;
- Avec le soutien du groupe, vous explorerez votre projet individuel.

Les éléments avec lesquels vous repartirez

- Des clefs de connaissance de soi;
- De l'énergie, de l'envie pour dépasser les obstacles;
- Des repères pour partir du bon pied vers votre projet;
- Des documents, supports écrits que vous aurez créés pour l'atteindre;
- Une feuille de route pour soutenir le quotidien.

Calendrier 2014-2015

Deux sessions en week-end :

- **21, 22 et 23 novembre**
- **20, 21 et 22 mars**

Lieu : Paris & Yvelines

Renseignements & inscriptions

- alixdevilliers@aol.com ou 06 11 21 20 67
- ydufayetdelatour@gmail.com ou 06 08 70 34 70

Prix

360 € (ou 300 € pour toute inscription 4 semaines avant le début du stage)

