



Moi et la famille, moi et le corps, moi et l'autorité, moi et le désir, moi et le futur...

Cinq stages pour mieux se connaître. Dépasser ses blocages, développer l'estime de soi, accorder corps et esprit et réinventer son rapport au monde.

Ces groupes de thérapie sont conçus et animés par
Frédéric Asselineau et Yolande du Fayet de la Tour, Gestalt-thérapeutes.
Le cadre de travail implique confidentialité, écoute et non jugement.

Les stages en groupe sont l'occasion de bénéficier du regard de l'autre sur soi, et de s'enrichir de l'expérience d'autrui. Ils permettent également, par des expérimentations partagées, d'exprimer son potentiel et d'explorer ses capacités.
On peut s'inscrire à la totalité des stages, ou seulement à certains d'entre eux.

DATES : week-ends du 15 et 16 octobre (Moi et la famille), du 10 et 11 décembre (Moi et le corps), du 25 et 26 février (Moi et l'autorité), du 29 et 30 avril (Moi et le désir), et du 10 et 11 juin (Moi et le futur).

HORAIRES : le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00, le dimanche de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30.

Les déjeuners sont à la charge des stagiaires. Une collation est prévue pour les pauses.

PRIX : 240 euros pour un stage (1080 pour l'ensemble du cycle de 5 stages, avec un acompte de 216 euros).

ADRESSE : 35, rue d'Alsace, 75010 Paris. Métro Gare du Nord ou Gare de l'Est. RER Gare du Nord ou Magenta.

INSCRIPTION

Nom..... Prénom.....

Date de naissance..... Adresse

Tél : Adresse mail.....

Je m'inscris au stage

Date

Signature



Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter l'un des thérapeutes :
Frédéric au 06 18 02 41 99 ou Yolande au 06 08 70 34 70.